



## Strategi 2020 – 2024

Landslaget for mat og helse i skolen (LMHS) har som formål å styrke fagområdet mat og helse i utdanningsløpet.

LMHS arbeider for:

1. At alle skoler gir elevene opplæring i mat og helse av høy kvalitet.
2. At alle lærere som underviser i mat og helse har fagspesifikk kompetanse i faget.
3. At alle lærere som underviser i mat og helse har gis muligheter til etter- og videreutdanning i faget.
4. At alle skoler har tilgang til funksjonelle lokaler, utstyr og læremidler i mat og helse.



## Medlemmene

Mål	Vi skal
<i>Gi medlemmene tilhørighet til et solid faglig fellesskap</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• videreutvikle tidsskriftet mat og helse i skolen</li><li>• være medarrangør for de årlige mat- og helsekonferansene</li></ul>
<i>Rekruttere flere medlemmer ved å ha fokus på økt aktivitet og synlighet</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arrangere kurs og samlinger i regi av lokallagene</li><li>• oppdatere og videreutvikle nettsida matoghelse.org og Facebookgruppene</li><li>• støtte medlemmene i arbeidet med mat- og helsefaget</li><li>• bygge opp en samling med digitalt fag- og undervisningsmateriell, av og for medlemmer</li><li>• kommunisere aktivt med medlemmer gjennom nettside og Facebook</li></ul>

## Skole- og helsemyndighetene

Mål	Vi skal
<i>Være en aktør som skole- og helsemyndighetene regner med og lytter til, når det gjelder fagområdet mat og helse</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• være en pådriver/aktør for utviklingen av mat- og helsefaget</li><li>• utforme høringssvar til helse- og utdanningsmyndighetene</li><li>• søke prosjektmidler til fag- og kompetanseutvikling</li><li>• arbeide for et bredere og mer tilgjengelig tilbud om kompetanseheving for de som underviser i faget</li><li>• gjennomføre jevnlig dialogmøter med Utdanningsdirektoratet og Kunnskapsdepartementet</li></ul>
<i>Være en aktør som skole- og helsepolitikere regner med og lytter til, når det gjelder fagområdet mat og helse</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• gi relevant informasjon om faget mat og helse til politikere både nasjonalt og lokalt</li><li>• følge med på politiske signaler og kontakte politikere</li></ul>
<i>Være en pådriver for at skoleeiere prioriterer kompetanseheving og videreutdanning i faget</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• finne nye kanaler for å gi informasjon om faget og betydningen av god lærerkompetanse</li></ul>
<i>Være en pådriver for at skoleledere prioriterer kompetanseheving og videreutdanning i faget</i>	

## Allmenheten

Mål	Vi skal
<i>Være positivt synlig for lokalsamfunnet og allmenheten generelt</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• synliggjøre hvordan kunnskapen i faget har betydning i eget liv</li><li>• samarbeide med ulike aktører i lokalsamfunnet</li><li>• arbeide aktivt for å gjøre organisasjonen mer kjent gjennom media og andre tilgjengelige kanaler</li><li>• arbeide for et økt fokus på fagets status i skolen</li></ul>

## Organisasjonen

Mål	Vi skal
<i>Videreutvikle organisasjonen til å bli enda mer robust og handlekraftig</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ha et bredt sammensatt og aktivt styre</li><li>• bruke lokallagenes ressurser mer aktivt</li><li>• samarbeide med andre aktører innen mat og helseområdet</li><li>• styrke organisasjonens økonomi</li><li>• synliggjøre organisasjonens arbeid for både medlemmer og andre som arbeider innenfor fagfeltet</li><li>• holde jevnlig kontakt med samarbeidspartnere</li><li>• styrke kontakten med de nordiske landene innenfor IFHE</li><li>• delta i internasjonalt arbeid</li><li>• søke midler fra eksterne aktører for å øke aktiviteten blant medlemmer</li></ul>





## Vi ser vi lykkes når:

- ☑ Flere studenter, lærere, skoleledere, skoleeiere og tilbydere av utdanning innen mat og helse kjenner til LMHS.
- ☑ Medlemmene opplever en samlet organisasjon, som arbeider for å ivareta og utvikle fagfeltet mat og helse i utdanningsløpet.
- ☑ Vi øker i antall medlemmer.
- ☑ Vi arbeider aktivt mot skole- og helsemyndigheter for å utvikle og fremme mat- og helsefaget.
- ☑ Vi framstår som en samlet organisasjon, som fremmer positive holdninger til mat- og helsefaget og til de som underviser i det.
- ☑ Alle elever får et likeverdig undervisningstilbud i mat og helse, uavhengig av hvor de bor og hvilken skole de går på.
- ☑ Vi blir opplevd som en viktig faglig ressurs

Strategidokumentet og arbeidsplanen ble vedtatt på styremøtet 18.mars 2021, etter en høring blant i lokallagene. Både satsningsområder og tiltak bygger på strategi vedtatt på landsmøtet i 2018.

Landslaget for mat og helse i skolen (LMHS) er en ideell, faglig medlemsorganisasjon med ca 450 medlemmer og 10 lokallag. Organisasjonen ledes av et styre med sju medlemmer. Styret og lokallagene driver organisasjonen på dugnad.

Alle foto: Hege Nævra  
Epost: [post@matoghelse.org](mailto:post@matoghelse.org)  
Nettside: [www.matoghelse.org](http://www.matoghelse.org)