

Årsmelding 2018-2019 for Landslaget for mat og helse i skolen (LMHS)

Styret har bestått av følgende:

Leder:	Inger Lise Fevang Jensen	Øst	(2006-2020)
Nestleder:	Grete Modell Grande	Midt	(2016-2020)
Redaktør:	Anne Selvik Ask	Sør	(2016-2020)
Sekretær:	Jan Arne Pettersen	Nord	(2016-2020)
Kasserer:	Norun Fagerheim	Nord	(2018-2020)
Redaktør:	Vigdis Guttormsen	Sør	(2018-2022)
Vara:	Merethe Helland	Vest	(2016-2020)
Vara:	Oddhild Bergsli	Øst	(2018-2022)

Valgkomite:

Karen Lassen til 2022, Eli Kristin Aadland til 2022, Inger Molden til 2020

Styret i Helga Helgesens minnefond:

Hege Nævra til 2022, Inger Molden til 2020, Norun Fagerheim til 2020

Internasjonalt utvalg:

Lilja P. Sjøberg, Cathrine Fulland og Inger Lise Fevang Jensen

Revisor: Revisjonsfirma Deloitte A/S v/ Morten Berg

Æresmedlemskap

Pr 31. 12. 2019 hadde LMHS tre æresmedlemmer; Inger Johanne Hoftun (Akershus), Liv Gregersen Kongsten (Oslo) og Inger Ravlum (Trondheim). Vårt æresmedlem og matmor i Norge gjennom 40 år, Ingrid Espelid Hovig, døde 3. august 2018. Det sto minneord om Ingrid fra styret i LMHS, undertegnet av leder Inger Lise Fevang Jensen, både i tidsskrift 2/2018 og i Aftenposten.

Medlemskap

Det har vært en negativ utvikling med tanke på antall medlemmer i Landslaget for mat og helse i skolen de senere år. I 2019 var det 174 individuelle medlemmer som betalte kontingent (mens lista inneholder 293 navn), og 119 (betalende) andre medlemskap (lista er på 144 navn), til sammen 293 medlemmer. Det viser en nedgang for betalende medlemskap i løpet av en to-årsperiode. Til sammen ligning hadde LMHS pr 31.12.17 fem æresmedlemmer, 316 individuelle medlemmer (men bare 192 betalende), og 144 skoler/bibliotek og andre virksomheter. LMHS har til sammen 460 medlemmer. 2012 hadde LMHS rundt 450 medlemmer. I 2013 380 betalende medlemmer.

Strategiske mål i perioden 2018-2019

Følgende strategiske mål ble vedtatt av landsmøtet:

- LMHS skal arbeide for at flere lærere, skoleledere, skoleeiere og tilbydere av utdanning innen mat og helse kjenner til LMHS
- Medlemmene opplever en samlet organisasjon som arbeider for å ivareta og utvikle fagfeltet mat og helse i utdanningsløpet
- LMHS skal arbeide for å øke antall medlemmer

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> LMHS skal arbeide aktiv mot skole- og helsemyndigheter for å utvikle og fremme mat- og helsefaget |
| <input type="checkbox"/> LMHS er en samlet organisasjon som fremmer positive holdninger til mat og helsefaget og til de som underviser i det |

Profilering

Vi har en brosjyre til utdeling som ble trykket opp i mange eksemplarer til mat- og helsekonferansen i 2017. Alle lokallag fikk i 2017 tilbud om en reklamebanner/roll-up, og alle i styret og alle lokallagslederne fikk tilbud om t-skjorte («Landslagstrøye»). Det oppfordres til å bruke profileringsmateriellet i alle sammenhenger der vi representerer LMHS.

Nytt nettsted ble lansert i 2018, under samme navn som tidligere; matoghelse.org. Leder Inger Lise Fevang Jensen er redaktør.

LMHS har hatt en åpen side på Facebook siden 2011, og medlemstallet der stiger jevnt. (pr 20. juli 2020 hadde gruppen 1606 medlemmer- i 2018 var medlemstallet 1094). Svært mange leser og tar opp ulike problemstillinger til diskusjon og meningsutveksling der. Fagartikler og annet fagstoff deles på siden, både av styrets medlemmer, lokale tillitsvalgte, men også av andre engasjerte medlemmer i gruppen.

Rekruttering

Vi har oppfordring på hjemmesida og på Facebook om å tegne medlemskap i LMHS. Ved mat- og helsekonferansen 2019 på Universitetet i Agder delte vi ut gratis tidsskrifter til lærerne på de 65 skolene som hadde deltakere på konferansen. Inne i tidsskriftet lå det brev til rektor med oppfordring om å tegne skole- eller bibliotekmedlemskap. Vi oppfordrer på samlinger om at alle informerer om LMHS. På møtene i lokallagene oppfordrer leder deltakerne til å tegne medlemskap.

Organisasjonsarbeid/Lokallag

LMHS har ti lokallag rundt om i landet. Samarbeidet mellom styret og lokaltillitsvalgte er formalisert og forpliktende og gjennomføres i tråd med gjeldende vedtekter for LMHS. Vi har gjennomført både fysiske møter og møter på telefon/Skype. Styret i lokallagene har også fått tildelt ansvar i purrerunden for å kreve inn medlemskontingenten. Nestleder er bindeleddet mellom styret og lokallagene. I tråd med vedtektene fra 16. mars 2018 skal lokallagene levere årsmelding til styret. De er en del av denne årsmeldingen.

Samarbeid

LMHS samarbeider med Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet (MHFA) i Bergen i planleggingen og gjennomføring av den årlige nasjonale mat- og helsefagkonferansen. Kontaktperson i denne perioden har vært Therese Halvorsen Røst. I tillegg samarbeider vi med utdanningsinstitusjonen (har studier i mat- og helsefaget) der hvor konferansen gjennomføres. LMHS samarbeider jevnlig med Helsedirektoratet, Helse- og omsorgsdepartementet og Utdanningsdirektoratet (UDIR). Vår kontaktperson i UDIR er Reidunn Aarre Matthiessen.

Gjensidige-stiftelsen, Opplysningskontorene i landbruket og Kostforum (samarbeidsorgan for Kreftforeningen, Nasjonalforeningen for folkehelse, Norges Diabetesforbund, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke og Norges Astma- og allergiforbund), er også viktige samarbeidspartnere for LMHS.

Inger Lise Fevang Jensen er med i referansegruppen til Gjensidigestiftelsens store kostholdsatsing på barn og unge; «Sunnere kosthold og matglede».

Internasjonalt samarbeid

LMHS er medlem i den danske søsterorganisasjonen Foreningen for madkundskab og International Federation for Home Economics (IFHE)

Økonomi

Landslaget for mat og helse i skolen har hatt økt omsetning de siste årene, på bakgrunn av bevilgede midler fra Gjensidigestiftelsen. Lagets ordinære økonomi er svak, da det er mange medlemmer som ikke betaler medlemskontingent, til tross for mange nye innmeldinger. En stor andel av lagets inntekter går til trykking og distribusjon av tidsskriftet.

Økonomiske tilskudd

Gjensidigestiftelsen innvilget LMHS 750.000 til prosjektet «Tidlig innsats i skolefaget mat og helse» for perioden 2018 til 2020. Styret opprettet en gruppe for gjennomføring av prosjektet, med Eli Kristin Aadland som leder. Øvrige medlemmer i gruppa besto av Anne Merete Selvik Ask, Merete Hagen Helland og Camilla Sandvik. Det føres eget regnskap for bruken av disse midlene, og det leveres årlige rapporter til Gjensidigestiftelsen om gjennomføring av prosjektet.

Tidsskriftet «Mat og helse i skolen»

LMHS har i perioden gitt ut to tidsskrift i året, vår og høst, slik vedtektene krever. Tema og redaktører i perioden har vært:

1/2018: Bærekraft Reidun Høines og Anne Selvik Ask

2/2018: Vurdering Reidun Høines og Anne Selvik Ask

1/2019: Dybdelæring gjennom tverrfaglig undervisning Anne Selvik Ask og Vigdis Guttormsen

2/2019: Kjøkkenet som undervisningsrom Anne Selvik Ask og Vigdis Guttormsen

Det ble i mai innledet arbeidet med å digitalisere papirutgavene av tidsskriftet Mat og helse i skolen. Styret besluttet at de fire siste utgivelsene; dvs utgivelsene de to siste år finnes fortsatt bare skal være i papirutgave). Avtalen mellom Nasjonalbiblioteket og Landslaget for mat og helse i skolen er under arbeid, men dessverre ikke satt i verk. Arbeidet pågår fortsatt i 2020.

2018

Året 2018 startet med kick-offsamling i Oslo, i forbindelse med igangsettelse av Gjensidigeprosjektet «Tidlig innsats i skolefaget mat og helse». Arrangementet samlet 17 personer, fra ni lokallag, i tillegg til seks personer fra styret.

Prosjektgruppa har gjennomført en omfattende kvalitativ undersøkelse (intervju) med 20 lærere og 9 skoleledere fra 12 ulike skoler fordelt på alle landets fem regioner (nord, midt, øst, vest, sør) i Norge. Intervjuene ble gjennomført i løpet av våren 2018.

Et nytt lokallag ble formelt stiftet/konstituert 8. mars 2018; Innherred lokallag av Landslaget for mat og helse i skolen. Det lokallaget tilhører region Midt-Norge.

28. oktober 2020

Årsmelding_2018_2019_godkjentX

Fagseminar og det 42. landsmøtet ble gjennomført på Kjeller 16. mars 2018. Seniorrådgiver Ole Berg i Helsedirektoratet presenterte innhold og konsekvenser av rapporten «Risiko for jodmangel i Norge». Oslo Met stod for presentasjon av yrkesfaglærerutdanningene på Kjeller, og Oddhild Bergsli gav informasjon om International Federation for Home Economics (IFHE). Vi feiret Hom Economics Day og hadde en meget hyggelig lunsj. Vertskapet på Kjeller hadde hentet fram ærverdige sølv lysestaker fra tidligere Stabekk. Det var historisk sus over måltidet.

Det ble levert innspill til Folkehelsemeldingen i september.

Mat- og helsekonferansen 2018 ble gjennomført i Bergen 25. oktober, i samarbeid med Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet (MHFA) og Høgskulen på Vestlandet. Tre temaer var aktuelle på årets konferanse: Vurdering for læring, aktuell forskning og fagfornyelsen. Vi passerte 120 deltakere på denne konferansen. Åtte representanter fra styret og seks lokallagsledere var representert.

Styret har i 2018 avholdt ni styremøter, derav syv telefon/skypemøter og behandlet 35 saker. Det ble avholdt tre møter med lokallagslederne, og 13 saker ble behandlet.

Prinsipiell sak for et medlem

I 2018 bisto LMHS et av våre individuelle medlemmer i en prinsipiell sak. Den dreide seg om at rektor brukte styringsretten sin til å inkludere kantinedrift som del av opplæringen i mat og helse. Skriftlig klage fra medlemmet på rektors avgjørelse førte ikke fram. Vårt medlem la saken fram for etatsjef skole i kommunen. Da heller ikke det medførte noen endringer, overtok LMHS ansvaret og løftet saken til Fylkesmannen/utdanningsdirektøren i fylket. Der ble det «ryddet» opp. Den ansatte i kantina fikk lønn som lærer. Utdanningsdirektøren stilte krav om at kompetansemålene i læreplanen i mat og helse ble lagt til grunn for opplæringen i kantina og at det ble utformet i en felles årsplan. Opplæringen elevene hadde i kantina, skulle ha underveisvurdering og være med i sluttvurderingen. LMHS sendte saken anonymisert til Utdanningsdirektoratet. Svaret ligger her: <file:///C:/Users/Eier/Downloads/produksjon-av-mat-i-kantinen-som-del-av-faget-mat-og-helse.pdf> Saken var meget tidkrevende, både for vårt individuelle medlem og for LMHS.

Lokallag

Styret i Lokallaget i Agder trakk seg i løpet av høsten 2018. Lokallagsleder Heidi Toft har sendt årsmøterefater fra 2015 og 2016. Protokoll fra virksomheten før Heidi ble leder, har LMHS ikke fått overlevert. Dermed er det dessverre ikke noe aktivt lokallag i Agder-området. Kontaktperson for Agder er Anne Selvik Ask. LMHS har dermed ni aktive lokallag.

Det ble sendt ut sommerhilsen og julehilsen til alle tillitsvalgte i organisasjonen.

2019

Jubileumskomiteen for 100-årsjubileet til LMHS ble opprettet for å forberede jubileumsåret i 2020, og komiteen har avholdt mange møter. Komiteens medlemmer er: Inger Lise Fevang Jensen, Camilla Sandvik, Merete Hagen Helland, Oddhild Bergsli, Liv Gregersen Kongsten, Åshild Woldstad og Grete Modell Grande.

Også i 2019 er lokallagene brukt i purrerunden for å få så mange medlemmer som mulig til å betale kontingenten for 2019.

LMHS har vært meget aktive i høringene til ny læreplan i mat og helse, og levert innspill i flere omganger. Det har medført mye arbeid og styret og lokallagene har vært inkludert i prosessene. Vi har blant annet levert høringer til:

- Overordnet del av det nasjonale læreplanverket; LK20
- Kjerneelementer i mat og helse
- Forslag til ny læreplan i mat og helse, i LK20
- NOU 2019 3: "Nye sjanser - bedre læring - Kjønnsforskjeller i skoleprestasjoner og utdanningsløp".
- Master i praktiske og estetiske fag
- Til folkehelsemeldingen «Gode liv i et trygt samfunn (2018-2019)

LMHS inngikk et samarbeid med Utdanningsforbundet/ved Per Arnestad om å gjennomføre et seminar/konferanse i 2020, med vekt på jubileet til LMHS og fagfornyelsen. Det ble planlagt gjennomført ved Lærernes hus i Oslo, 19. mars i 2020.

Mat og helsekonferansen i 2019 ble avholdt i Kristiansand 7. november, i samarbeid med Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet (MHFA) og Universitetet i Agder. Totalt antall deltakere var 160, ny rekord. Tema var «Mat og helse og fagfornyelsen». Fem representanter fra styret, og fem representanter fra lokallagene var representert og deltok på konferansen.

I tilknytning til mat- og helsekonferansen ble det arrangert et kurs for lærere for 1.-4.årstrinn 8. november. Resultater fra kartleggingen med Gjensidigeprojektet viste at noen utfordringer i faget så ut til å være mangel på tilpasset undervisningsmateriell og praktiske undervisningsmetoder for de yngste elevene. På bakgrunn av resultatene fra kartleggingen utviklet LMHS et kurs tilpasset lærere som underviser i mat og helse på 1. – 4. trinn.

- 1) *Kreative ideer med elever på kjøkkenet*
- 2) *Tilrettelegging for elever med ulike matrestriksjoner*
- 3) *Internett som læringsressurs*

Forelesningene ble filmet, og er lagt ut på hjemmesida til Landslaget. De er også omtalt i tidsskrift 1/2020. Det planlegges for kurs med fokus for 1.-4.trinn rundt om i landet. De lokallagene som gjennomfører slike kurs, tilføres midler fra prosjektet.

Tillitsvalgte i LMHS har skrevet to kronikker om betydningen av mat- og helsefaget, og det er skrevet en masteroppgave med utgangspunkt i datamaterialet i Gjensidigeprojektet.

Årene 2018 og 2019 har vært aktive år for LMHS. Gjensidigeprojektet har krevd mye jobb i komiteen og i styret, samtidig som jobben med å rigge til jubileumsåret 2020 har hatt mye fokus.

For styret i LMHS

Inger Lise Fevang Jensen, leder
Grete Modell Grande, nestleder

Årsmeldinger fra lokallagene

I tråd med vedtektene fra 16. mars 2018 skal lokallagene levere årsmelding til styret. Dette er første gang lokallagene leverer årsmelding. Det er ikke lagt føringer for innholdet i årsmeldingen, men Frivillighet Norge har laget en veiledning til innhold og forslag til mal. <https://www.frivillighetnorge.no/verktoy/hvordan-drive-en-organisasjon/årsmelding>

Årsmelding for 2018-19 – lokallaget i Vestfold og Telemark

Oversikt over styret i Vestfold og Telemark (valgt i 2019).

Zoe K. Otting, Nordskogen skole, leder

Lene Knudsen, Solerød skole, nestleder

Rita Løf, Eik skole, sekretær

Anne Wang Nilsen, Fiskesprell, kasserer

Karen Lassen, Universitetet i Sørøst-Norge, styremedlem

Ayub Dizaei, student USN, varamedlem

Styremøter

Lokallaget har avholdt 3 styremøter i 2018, og 4 styremøter i 2019. I 2019 ble det også avholdt årsmøte, og flere nye medlemmer ble valgt inn i styret.

Lokallagsmøter

Lokallaget har avholdt 2 medlemsmøter i 2018, og 2 medlemsmøter samt årsmøte i 2019.

- 19.03.2018: Medlemsmøte med besøk på nytt skolekjøkken på Granly skole i Horten. Tema for møtet var pedagogisk utforming av skolekjøkken, skolekjøkkenets historie, og vurdering i mat og helse-faget.
- 15.10.2018: Kurs med Linn Stokstad fra Sprudlende sunn, med tema glutenfri matlaging. 14 deltakere fikk bære en teoretisk og praktisk kurskveld.
- 07.02.2019: Cathrine Fulland presenterte prosess og status rundt læreplanarbeidet i mat og helse i Fagfornyelsen. Etter medlemsmøte ble det avholdt årsmøte for lokallaget.
- 24.04.2019: Åpent medlemsmøte med foredrag av Erik Fooladi, forfatter bak boka «Kjemi på kjøkkenet». Her var det godt oppmøte med ca 30 deltakere.
- Et planlagt medlemsmøte høsten 2019 ble flyttet til våren 2020 fordi det var veldig få påmeldte.

Status og fremdrift

Leder i lokallaget deltok på Mat og helse-konferansen høsten 2019.

Zoe Otting – Horten oktober 2020

Årsmelding LMHS Nordvest 2018-2019

I styret:

Solveig Trovåg, leiar

Kari Ryslett, nestleiar

Toril Haug Vikebakk, kasserar

I 2018 var det lite aktivitet i laget.

28. oktober 2020

Årsmelding_2018_2019_godkjentX

4. april 2019 inviterte vi til kurs i «Mat, smak og kjemi - inspirasjonssamling for mat og helse-lærere» med Erik Fooladi som foredragsholder på høgskulen i Volda. Vi tok bilde og sende referat til lokalavisene der vi fekk store oppslag, sjå også medlemsbladet.

Solveig Trovåg – oktober 2020

Lokallaget i Harstad

Styret i Harstad består av sekretær Karl Martin Sjøvoll, kasserer Cathrine Østberg og leder Norun Fagerheim. I tillegg til oss er det kun et medlem til i Harstad, det er Anne Helen Madsen.

Årsberetning 2019 Lokallaget Ringerike og omegn

Lokallaget har i 2019 deltatt på følge kurs og samlinger:

27.03.2019 Lokallagsmøte på Svensedammen skole, Drammen

Tema på møtet:

- vurdering og sluttvurdering
- tips og ideer for undervisning
- underveisvurdering
- refleksjonsnotater
- diskusjon rundt teoriprøver, avsluttende prøver, praktiske prøver
- tips om filmer til bruk i undervisning
- dele ulike undervisningsopplegg

12.09.2019 Cater leverandørmesse.

Utstilling av ulike produkter for restaurant, hoteller, kantiner.

Møtes for inspirasjon og matglede. Felles middag og sosial samling etterpå.

5 medlemmer deltok.

7.11.2019 Deltagelse ved mat og helse -konferansen i Kristiansand.

Generell informasjon.

Hege har gjennom hele året kommet med referater og tilbakemeldinger når det har vært digitale møter i styret for landslaget. Vårt lag er godt orientert om saker som behandles sentralt. Laget har også en egen facebook gruppe der vi legger ut ideer og forslag til undervisningsopplegg som deles med de andre i gruppa.

Hege Nævra – oktober 2020

Årsrapport for Lokallaget mat og helse, avd. Rogaland, 2019

Lokallaget har hatt to fagmøter i året som gikk. Vi sendte ut invitasjoner til:

- Alle grunnskolene i Stavanger, Sandnes, Hå, Klepp, Time, Sola og Randaberg kommune
- Videregående skoler i Rogaland som har programfaget Mat og restaurantfag

- Universitetet i Stavanger.

Egen medlemsavgift i lokallaget ble avskaffet, med en oppfordring om å tegne medlemskap i Landslaget for mat og helse i skolen

Styret i Lokallaget for mat og helse, avd. Rogaland består av:

- Merete Hagen Helland (styreleder)
- Synnøve Siqveland Helland (nestleder)
- Gertrud Lende (kasserer)
- Hilde Mangersnes (styremedlem, referent)
- Turid Høiland Stapnes (styremedlem) til juni 2019
- Kari Kommedal fra August 2019

Tema for fagmøtene i 2019 har vært:

Onsdag 13.mars 2019 Vurdering ved Åshild Wolstad

Åshild Wolstad var med oss på skype. Hun holdt et foredrag hjemme, mens vi satt på universitet. Tema for kvelden var: Vurdering i faget Mat og Helse. Hun kom med mange gode eksempler på hvordan en kunne vurdere i faget Mat og Helse

I etterkant av foredraget ble det avholdt årsmøte.

Antall påmeldte deltakere var 25 stk, men rundt 26 møtte opp til kurs (inkl. styret)

Onsdag 25. september 2019 Bærekraft i Mat og Helse - Fra Hage til Mage

Lokallagsmedlemmene fikk anledning til å besøke lokalene til Fra Hage til Mage. Der fikk vi flott introduksjon til tilbudet deres av grunder Therese D'Este. Vi fikk også høre om Iver & Evne- Oppskriftskort beregnet på barn. Vi fikk anledning til å lage mat og teste ut oppskriftskortene. Maten vi brukte er mat som de har fått fra butikker i området som ikke kunne selges.

Antall deltakere: 14 (inkludert fem fra styret)

Lokallaget har en egen Facebookside og her kan erfaringer deles og meninger ytres (Lokallaget Mat og helse avd. Rogaland). Ved utgangen av 2019 var det 54 medlemmer. Utenom storsamlingene er 2 ordinære styremøter avholdt; 25. april på Matsalen, Forus og 28 august på UIS.

Stavanger, 12 januar 2020

Merete Hagen Helland

Årsrapport for Innherred lokallag av Landslaget for mat og helse i skolen

Kommunetilhørighet: Levanger Fylkestilhørighet: Trøndelag

Innherred lokallag av Landslaget for mat og helse i skolen ble opprettet den: 30.11.2017

Styret er valgt for perioden: 2018/2019

Navn på styrets medlemmer pr. 31. desember 2019:

leder: Camilla Sandvik

nestleder: Tove Nordli

sekretær: Elin Gangstad

kasserer: Grete Salater

styremedlem: Tove Sundfær

styremedlem: Grete Modell Grande

Oversikt over hvem som har andre verv i eller for organisasjonen

Grete Modell Grande, nesteleder for styret i Landslaget for mat og helse i skolen siden 2016. Camilla Sandvik, representant i LMHS' Jubileumskomite for 100-årsfeiringen, siden januar 2019.

Medlemsutvikling i lokallaget

Pr. utgangen av 2019 hadde lokallaget 15 personlige medlemmer og 5 skolemedlemskap i vårt område. Det har vært en økning med 1 medlem siden 2018.

Antall styremøter

Det er i 2018 og 2019 avholdt 7 styremøter. Årsmøtet var tenkt avholdt i mars 2020, men ble utsatt på ubestemt tid grunnet situasjonen med koronapandemien.

I tillegg til dette har styret i løpet av perioden 2017 og 2018 arrangert 4 ulike kurs og forelesninger for medlemmer og andre interesserte. Målet har vært å ha et vårarrangement og et høstarrangement med ulikt innhold og tema som vi tenker er nyttig for medlemmene våre.

Sammendrag av referatene fra styremøtene

Sentrale tema som har vært behandlet i møtene denne perioden er:

Medlemsutvikling og profilering av lokallaget i Innherred krets. Hvordan skaffe flere medlemmer i lokallaget. Planlegging av de årlige arrangementene, vår og høst. Informasjon og referat fra årskonferansen i mat og helse og arbeidet med høringer og uttalelser til fagfornyelsen har også vært en viktig del av møtene. Ellers har det vært en del orientingssaker, diskusjoner rundt læremidler og lærebøker i faget og informasjon om jubileumskonferansen 2020.

Kort informasjon om arrangementer lokallaget har arrangert:

✓ *Bokbad – Bra mat: Hva forskningen forteller oss, 2. mai 2018* Det var vårt aller første arrangement. Ca. 20 deltakere. Foredrag ved Astrid Bjerås og Gro Haarklou Mathisen, som har utgitt boka *Bra mat*. Forfatterne har fokus på forskning i boka, og det er noe som ikke når mye ut til oss i skolen. Foredraget syntes vi var meget interessant, og rammen rundt var fin med musikalsk innslag av Andreas Aase.

✓ *Kurs - Allergivennlig mat, oktober 2018*. Arrangert av Innherred Lokallag av LMHS kurs i samarbeid med Norges Astma- og Allergiforbund, Region Midt. Kurset hadde 13 deltakere, og Svein Magnus Gjørnvik var foredragsholder. Vi fikk en grundig gjennomgang av forskjellen mellom allergi og intoleranse og en innføring i allergihygiene og matmerking knyttet til allergi og intoleranser.

✓ *Arrangement God kjemi på kjøkkenet v/ Erik Fooladi, februar 2019*. Det var ca. 32 deltakere på dette arrangementet, med 40 påmeldte. Kursavgift her var 50,- kr., som dekket enkel servering.

✓ *Kursdag om vurdering ved Åshild Woldstad, desember 2019*. Kursdagen en del av et kurs for lærere fra flere kommuner i Midtre Namdal, der alle mat- og helselærere i regionen fikk tilbud om å følge kursdagen om vurdering. Kursdagen gikk på dagtid, slik at deltakelsen var lav, utenom de som deltok på hovedkurset.

Avslutning

Styret er fornøyd med hyppigheten på møter og aktivitetene og arrangementene vi har hatt denne perioden. Vi har funnet ut at det er fint å ha to årlige arrangementer. Styret ønsker å jobbe videre med rekruttering av nye medlemmer til Innherred lokallag av LMHS i 2020, og vil bruke bl.a. differensierte priser på arrangementene sine for å oppmuntre deltakere til å melde seg inn i Landslaget.

Inderøy 08.06.2020

På vegne av styret v/

Elin Gangstad sekretær,

Grete Salater kasserer, Tove Sundfær styremedlem.

Årsmelding for lokallaget i mat og helse i skolen i Trondheimsregionen

februar 2016 - 4.april 2019

Årsmøte: Førrige årsmøte var ved Mathallen i Trondheim 9. februar 2016 der temaet var blåskjell. Vi fikk orientering om blåskjell ved Arnulf Koteng, og det ble servert nydelig mat bestående av bl.a. blåskjell. Inger Lise Fevang Jensen, leder for Landslaget for mat og helse i skolen var der og snakket om Landslaget.

Aktiviteter: 2. februar 2017 hadde vi kompetansekurs i kostholdsplanleggeren. Jorån Østerholt Dalane fra Mattilsynet var kursholder. Det var en nyttig og vellykket kurskveld. Det var mange kursdeltakere på møtet.

Styremøter: Styret har hatt noen møter samt mye mailkontakt

Jorunn Leangen har deltatt på telefonmøter og samlinger med lokallagsledere og styret for Landslaget i mat og helse i skolen.

Regnskap/Økonomi:

Vi har avsluttet kontoen i DNB og opprettet ny bankforbindelse under Landslaget for mat og helse i skolen. Vi disponerer egen konto under dem. Disponibelt 3. april 2019 kr 7186.07. Bente Lisbet Dahl har tidligere godkjent regnskapet. Hun er pensjonist. Vi må finne ny som kan revidere regnskapet.

Valgkomite:

Representanter for valgkomiteen er:

Tove Nordahl, pensjonist (Tidligere ved Sverresborg skole)

Margrete Fjær, pensjonist

Begge ønsker å gå ut av valgkomiteen.

Styret

Gerd Tomter Løvås og Wenche Liabø ønsker å gå ut av styret. Sigrid Øvstedal og Marit Skjærvold var i hver sin periode kasserere, men begge har gått ut av styret.

Vi bør få inn 3 nye medlemmer til styret.

Referent:

Jorunn Leangen

Fra Bergen lokallag

Lokallaget har hatt et foredrag med Mette Nygård Havre torsdag 17. oktober kl 16 – 17:30. Mette startet folkebevegelsen «Spis opp maten» <https://www.spisoppmaten.no/> I snitt kaster vi nordmenn 42 kg spisbar mat – hun oppfordrer alle til å bli en matredder. Mette var den som fikk blant annet Q-meieriet og senere TINE til å endre datomerking på melk.

I e-post fra leder Eli Kristin Aadland